



**Ik keek in de spiegel zoals ik de afgelopen tijd vaker naar mezelf heb gekeken. 'Ben ik dit?' dacht ik. 'Deze zieke vrouw?' Ik voelde me verdrietig maar diep vanbinnen ook krachtig. Maar door al het haaruitval zag ik dat niet terug in mijn gezicht. Nadat ik drie maanden geleden de diagnose 'borstkanker' kreeg, heb ik inmiddels veel stappen gezet: operatie, behandelingen en een zware chemokuur. Ik zag vooral op tegen het verliezen van al mijn lange, dikke haar. Mensen zeiden tegen me: 'Het is maar haar, het groeit wel aan'. Maar zo voelde het niet.**

## 'Ik kijk weer met zelfvertrouwen in de spiegel'

Ik heb mijn uitstraling altijd belangrijk gevonden, en was vastbesloten om nu ook goed voor mezelf te blijven zorgen. Ik wilde eruit blijven zien als mijzelf, niet als patiënt. Hoewel ik het begrijp dat anderen zich daar wel goed bij voelen, wilde ik liever geen mutsje of petje op mijn hoofd. Daarom besloot ik om een afspraak te maken bij Sikkenk haarspecialisten, waar ik al snel terecht kon voor het aanmeten van een haarwerk.

Vanaf het moment dat ik binnenkwam, voelde ik me er op mijn plek. Er hing een fijne sfeer, daar ben ik gevoelig voor. Ondertussen keek ik mijn ogen uit: wat is de keuze in haarwerken toch groot! De haarwerkster was heel vriendelijk en vroeg me wat mijn wensen waren. Mijn eerste antwoord, dat ik eigenlijk liever gezond wilde zijn, slikte ik maar in. Ik legde uit dat ik het liefst iets wilde wat het beste aansloot bij mijn oorspronkelijke, eigen coupe.

Even later werden meerdere haarwerken de paskamer binnengebracht. Vooral één specifiek haarwerk trok mijn aandacht: de kleur en het model leken als twee druppels water op mijn eigen haar. Maar eerst paste ik andere haarwerken die ik ook mooi vond. Langzaam kreeg ik er nog plezier in ook: kon ik eindelijk eens zien hoe bepaalde kapsels stonden waarvan ik dat mij altijd al had afgevraagd.

Maar toen kreeg ik het model op dat ik als eerst zag. Tranen prikten in m'n ogen, gewoon van ontroering. Ik dacht: 'Dit is mijn haar, dit is wie ik ben!' Het model klopte: de kleur, de lengte én de coupe. Ik herkende mezelf weer, een vrouw die met vertrouwen stappen zet om te kunnen genezen. En nog steeds wanneer ik in de spiegel kijk, zie ik mezelf. Dat is heel waardevol in dit hele proces.'

Dit is wie ik ben!

Haaruitval kan verschillende oorzaken hebben, zoals de ziekte alopecia, erfelijkheid of de gevolgen van chemotherapie bij kanker. In deze gevallen kan een haarwerk of haaraanvulling de uitkomst zijn om de haaruitval te verbergen én een prachtig kapsel te hebben. Haarwerken zijn niet meer van echt haar te onderscheiden en verkrijgbaar in verschillende kleuren, stijlen en lengtes. Bij Sikkenk ben je hiervoor op de juiste plek. De haarwerksters werken op afspraak en nemen alle tijd om het haarwerk te vinden dat het beste bij jou past. Tevens hebben ze een grote collectie mutsjes, sjaals en een verzorgingslijn specifiek voor mensen met haarverlies.



### Sikkenk Haarspecialisten

Ellen Wetting • Wagenweg 122, 2012 NJ Haarlem • 023-5325883  
info@haarspecialisten.nl • www.haarspecialisten.nl

- Sandra (46)